

SETMANA:

DILLUNS

OBJECTIU
DEL DIA

6



7

8

9

10

11

12

13



14

15

16

17

18

19

20



21

22

Com ha anat avui? ★ ★ ★

DIMARTS

OBJECTIU
DEL DIA

6



7

8

9

10

11

12

13



14

15

16

17

18

19

20



21

22

Com ha anat avui? ★ ★ ★

DIMECRES

OBJECTIU
DEL DIA

6



7

8

9

10

11

12

13



14

15

16

17

18

19

20



21

22

Com ha anat avui? ★ ★ ★

Prioritats

PERSONAL :

FEINA :

Cuida't



Connecta't amb tu!



Esport



Hàbits positius



Família/Amics

DIJOUS

OBJECTIU DEL DIA

6



7

8

9

10

11

12

13



14

15

16

17

18

19

20



21

22

Com ha anat avui? ★ ★ ★

DIVENDRES

OBJECTIU DEL DIA

6



7

8

9

10

11

12

13



14

15

16

17

18

19

20



21

22

Com ha anat avui? ★ ★ ★

DISSABTE

OBJECTIU DEL DIA

Com ha anat avui? ★ ★ ★

DIUMENGE

OBJECTIU DEL DIA

Com ha anat avui? ★ ★ ★

IDEES :

