

SEMANA:

LUNES

OBJETIVO DEL DÍA

6



7

8

9

10

11

12

13



14

15

16

17

18

19

20



21

22

¿Cómo ha ido hoy? ★ ★ ★

MARTES

OBJETIVO DEL DÍA

6



7

8

9

10

11

12

13



14

15

16

17

18

19

20



21

22

¿Cómo ha ido hoy? ★ ★ ★

MIÉRCOLES

OBJETIVO DEL DÍA

6



7

8

9

10

11

12

13



14

15

16

17

18

19

20



21

22

¿Cómo ha ido hoy? ★ ★ ★

Prioridades

PERSONAL :

- 
- 
- 
- 

TRABAJO :

- 
- 
- 
-

Cúdate

¡Conéctate contigo! Deporte Hábitos positivos Familia/Amigos

### JUEVES

OBJETIVO DEL DÍA

6



7

8

9

10

11

12

13



14

15

16

17

18

19

20



21

22

¿Cómo ha ido hoy? ★ ★ ★

### VIERNES

OBJETIVO DEL DÍA

6



7

8

9

10

11

12

13



14

15

16

17

18

19

20



21

22

¿Cómo ha ido hoy? ★ ★ ★

### SÁBADO

OBJETIVO DEL DÍA

¿Cómo ha ido hoy? ★ ★ ★

### DOMINGO

OBJETIVO DEL DÍA

¿Cómo ha ido hoy? ★ ★ ★

IDEAS :

